

STRONGMAN – DOVE LA FORZA E' REGINA

Domenica 10 settembre 2006 a Cantù (Co), presso il Campo Solare e nell'ambito della Festa LN, si sono svolte la prima edizione del Campionato Nazionale Strongman WDFPF Italia e la prima edizione del Campionato Girevoy Sport, collocata all'interno del Campionato Nazionale Strongman. La manifestazione era valida anche per SportPadania. "Strongman" è una disciplina sportiva (letteralmente: uomo forte) di derivazione pesistica, molto conosciuta ed apprezzata nei Paesi del Nord Europa, dell'Est Europa e del Nord America, consistente in prove di forza, di resistenza e di abilità nel gestire, spostare e trasportare carichi davvero molto consistenti. Le gare sono sempre molto spettacolari e mettono a dura prova gli atleti i quali necessitano di una preparazione assolutamente specifica. Le prove disputate a Cantù sono state le seguenti:

- 1) Jerk con Kettlebell (Prima prova del Campionato Girevoy Sport)
- 2) Snatch con Kettlebell (Seconda prova del Campionato Girevoy Sport)
- 3) Tire Flip (Ribaltamento per 15 volte consecutive di una ruota di unTIR)
- 4) Crucifix (Trattenuta in posizione di Croce e manubri)
- 5) Farmer Walk ("Camminata del Contadino", due bidoni da sollevare, uno per mano)
- 6) Variante della Farmer Walk (Camminata con un sacco contenente acqua)
- 7) Tire Toss (Lancio del Pneumatico)

Alla fine delle prove queste sono state le classifiche:

a) Girevoy Sport

- 1° - **M. Civalieri**
- 2° - M. Amodio
- 3° - P. Vecchio

b) Strongman

- 1° - **P. Vecchio**
- 2° - M. Amodio
- 3° - M. Cosmai
- 4° - X. Pedranzini
- 5° - M. Caradonna
- 6° - F. Sudano
- 7° - D. Cosmai
- 8° - M. Scarpa
- 9° - N. Araldi
- 10° - D. Stringa

Un applauso speciale va agli organizzatori della riuscitissima manifestazione, Ivano Bianchi, Abramo Pasinato e Mario Civalieri, che hanno messo a disposizione una ottima "location" per l'avvenimento e ricchi premi per i vincitori. Un ringraziamento speciale va alla Federazione WDFPF Italia che, nel 2007, organizzerà altre gare di Strongman. Chi fosse interessato a conoscere attività e prossime date di questa disciplina può contattare il Referente "Strongman" WDFPF Italia, Davide Ferrara, ai seguenti recapiti: Cell.: 349-5705256 – email: ironmilitia@yahoo.it - sito internet: www.ironmilitia.tk

A cura di Davide Ferrara