

Milano, 18 Marzo 2008

Egr. Sig. Presidenti
Società Sportive Milanesi

COPPA MILANO 2008

Gare Open di forme di Kung fu e Tai Chi Chuan

Il Comune di Milano – Assessorato allo Sport, organizza in collaborazione con gli Enti sportivi milanesi il Torneo "**Coppa Milano**".

Per il quarto anno consecutivo è stato dato mandato a SportPadania (Ente sportivo lombardo ric. CONI), di organizzare questo il prestigioso torneo a zone divenuto oramai un punto di riferimento per le palestre di arti marziali dislocate nelle 9 zone di Milano.

L'importanza del progetto è data dall'ufficialità del torneo, che ha ottenuto il Patrocinio del Comune di Milano; ideato per coinvolgere tutte le palestre dislocate presso le 9 zone della città, il torneo è volto a premiare il migliore atleta del capoluogo lombardo, al quale verrà consegnata l'ambita "Coppa Milano". Parallelamente verrà stilata una sorta di classifica e premiati i migliori atleti di zona. Come gli scorsi anni il torneo verrà pubblicizzato a mezzi stampa, via internet, attraverso la radio e su alcune riviste di settore.

E' con grande piacere, in qualità di Presidente Provinciale dell'Ente sportivo che rappresento, che Vi invito a partecipare a questo grande progetto sportivo che da diversi anni ha compiuto il "miracolo milanese" di aver saputo unire scuole, palestre ed Enti sportivi sotto un unico cielo, con il solo scopo di promuovere lo sport vero, sano e pulito.

Vi aspettiamo quindi l'8 giugno presso il palazzetto sportivo Palaiseo – via Iseo 6 a Milano – a partire dalle ore 13:00 per le gare di Kung Fu e dalle ore 14:00 per quelle di Tai Chi Chuan.

Cordiali saluti

Alessandro Marmello
Pres. Provinciale SportPadania



S
P
O
R
T
P
A
D
A
N
I
A



COPPA MILANO 2008

Gare Open di forme di Kung fu e Tai Chi Chuan_

CAMPIONATO ORGANIZZATO CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI MILANO

Sede gare: PALAZZETTO SPORTIVO PALAISEO – VIA ISEO N°6 MILANO
DOMENICA 8 GIUGNO 2008
Gare di Kung fu: ore 13:00
Gare di Tai Chi Chuan ore 14:00

Iscrizione: GRATUITA

La "Coppa Milano" arti marziali, è aperta a tutte le palestre, Enti e Federazioni con sede nella città di Milano.

Sarà a cura del rappresentante di ogni palestra controllare i certificati medico-agonistici e le documentazioni assicurative in regola dei propri atleti iscritti alle gare. Gli atleti privi della documentazione necessaria non potranno prendere parte a questa competizione sportiva.

GARA DI TAI CHI QUAN: Entro e non oltre il **19 maggio**

GARA DI KUNG FU: Entro il **3 giugno**

Si invita a trasmettere l'elenco dei partecipanti **tramite fax** o **tramite mail** **apponendo la firma digitale** del Presidente o responsabile del gruppo sportivo ai seguenti recapiti:

KUNG FU: 02/66234398 **FAX:** 02/66234398 **segreteria@sportpadania.net**
TAI CHI CHUAN: 02/89515517 **FAX:** 02/89515517 **info@taichimilano.com**

Salvo casi particolari, non sono ammesse iscrizioni al momento della gara.
Gli atleti e le palestre dovranno seguire le seguenti norme, pena la squalifica dalla competizione.

REGOLAMENTO GENERALE

1. L'atleta si presenterà in pedana con abbigliamento consono alla competizione. E' consigliata la divisa utilizzata dalla propria scuola. Non è permesso indossare scarpe inadeguate alla competizione come scarpe da strada. Sono consigliate le usuali scarpette da arti marziali o similari utilizzate normalmente dagli atleti nella loro palestra. E' inoltre possibile per gli atleti degli stili cino-vietnamiti effettuare la competizione a piedi scalzi.
2. Al fine di dare maggiore trasparenza alla competizione, lo staff arbitrale sarà composto dai seguenti elementi:

5 arbitri: 4 verranno scelti dall'organizzazione tra maestri che non avranno atleti in gara. Il 5° arbitro, qualora le palestre ne facciano richiesta (**previa segnalazione al momento delle iscrizioni**), farà parte dello staff arbitrale.

La giuria sarà formata da due elementi che provvederanno ad annotare i singoli risultati, effettuare i conteggi ottenuti e chiamare gli atleti in pedana.
3. L'atleta prima di effettuare la forma, dovrà eseguire il saluto della propria scuola/stile come pure al termine della stessa. In caso di utilizzo di armi, sarà a cura di ogni singolo atleta il controllo di routine delle stesse al fine di non ledere i presenti in caso di rottura accidentale. Sarà comunque a cura dello staff arbitrale controllare la sicurezza delle armi prima di far scendere in campo gli atleti.
4. Gli atleti devono attenersi ai regolamenti e mantenere un comportamento sportivo e dignitoso. Durante le gare è richiesto il rispetto delle decisioni dello staff arbitrale. Qualora l'atleta avesse un comportamento non dignitoso nei confronti dello staff arbitrale potrà essere squalificato con decisione di maggioranza da parte degli arbitri.

CATEGORIE:

Gli atleti si esibiranno in forme a mani nude. L'uso delle armi potrà essere preso in considerazione dall'organizzazione nel caso vi sia una vasta adesione da parte di atleti che avranno deciso di esibirsi in taolu con armi. Le categorie ammesse al torneo saranno suddivise in base alle esperienze sportive del singolo atleta.

FORME – TAOLU A MANI NUDE – STILI TRADIZIONALI E MODERNI

BAMBINI E CADETTI DA 6 A 13 ANNI M/F

Categoria "A1" da 0 a 2 anni di pratica

Categoria "A2" da 2 anni di pratica in su

JUNIORES DAI 13 AI 17 ANNI M/F

Categoria "B1" da 0 a 2 anni di pratica

Categoria "B2" da 2 anni di pratica in su

SENIORES DAI 18 ANNI IN SU M/F

Categoria "C1" da 0 a 2 anni di pratica

Categoria "C2" da 2 anni di pratica in su

FORME – TAOLU CON ARMI – STILI TRADIZIONALI E MODERNI
(Armi Corte – Lunghe – Snodabili)

SENIORES DAI 18 ANNI IN SU M/F

Categoria **"D1"** solo atleti con più di 2 anni di esperienza

FORME - TAI CHI CHUAN

- Categoria **"E"** da 0 a 3 anni di pratica
- Categoria **"F"** da 3 anni di pratica in su

PARAMETRI ARBITRALI KUNG FU:

Il giudizio degli arbitri verterà sugli elementi che devono essere presenti al momento dell'esecuzione della forma a mani nude o con armi. Sarà a cura del singolo arbitro valutare i competitori secondo questi metri valutativi:

- **Correttezza delle posizioni**
- **Precisione della forma**
- **Espressività**
- **Grado di difficoltà**

I punteggi verranno effettuati utilizzando un metro valutativo da **6.0 a 8.0** compresi i decimali.

REGOLAMENTO GENERALE TAI CHI CHUAN

Per motivi legati alla tempistica, si invitano gli atleti a non superare possibilmente i **3 minuti** c.a di esecuzione per la categoria principianti e intermedi (**E**) e i **5 minuti** c.a nella categoria avanzati (**F**).

In base alle proprie conoscenze è a discrezione dell'atleta la scelta della forma da eseguire durante la competizione.

Consci delle differenze di stile tra le scuole, sarà cura della giuria e degli arbitri non penalizzare eventuali errori di forma, tuttavia gli atleti saranno valutati secondo i seguenti criteri:

- Atteggiamento mentale, serenità e presenza dell' atleta
- Portamento e corretto allineamento posturale
- Equilibrio, posizioni, rispetto del vuoto e del pieno
- Coordinazione dei movimenti sotto e sopra
- Fluidità e continuità dei movimenti
- Armonia interna ed esterna
- Difficoltà degli esercizi presentati

Il giudizio è affidato ad arbitri appositamente selezionati, che non hanno atleti presenti nella gara. Si raccomanda agli atleti di indossare una divisa classica di scuola tradizionale, possibilmente bianca o nera e di togliere qualunque tipo di ornamento, orecchini, bracciali, piercing, orologi e qualunque gioiello o oggetto che potrebbe accidentalmente fermare o ledere l'atleta durante lo svolgimento della forma.

RECAPITI REFERENTI ORGANIZZAZIONE

ORGANIZZATORE - M° Alessandro Marmello **radiomobile:** 349/3430009 **FAX:** 02/66234398
E-mail: segreteria@sportpadania.net

KUNG FU - Referente M° Antonio Di Salvo **radiomobile:** 347/5993232 **FAX:** 02/66234398
STILI CINO/VIETNAMITI - Referente M° Antonio Maggio **radiomobile:** 333/3596007

TAI CHI QUAN – Referente M° Alessandra Tassi **radiomobile:** 338/8086813
FAX: 02/89515517
E-mail: info@taichimilano.com