



Arte Marziale Tradizionale
D. T. Maestro Foong Cheok
Tel. 3384133334
e-mail: bat.it@libero.it
www.honggarkungfu.org

L'associazione organizza uno stage tenuto dal Maestro Foong Cheok, Direttore tecnico in Italia, coadiuvato dal suo diretto allievo Bartolomeo Mancia. Lo stage si terrà a Milano il 02 dicembre 2007 presso L'istituto "Gino Capponi" Scuola Gramsci, via Franco Tosi 21, Milano.

Lo stage sarà diviso in due sezioni:

1) Forma di sciabola tradizionale (Dan Dao), applicazioni e combattimento prestabilito;

2) Forma di Bastone tradizionale (Gun), applicazioni e combattimento prestabilito

N.B. è necessario che ognuno dei partecipanti porti la propria arma, (Bastone o Sciabola).

6) Applicazioni: attacco e difesa;

N.B. Tutti i partecipanti dovranno portare la divisa intera della propria palestra, inoltre, si fa presente che è assolutamente vietato indossare durante la pratica i seguenti oggetti: orecchini, anelli, catenine, fasce, orologi, ecc. ecc.

- Si fa presente che ogni partecipante deve essere in possesso della propria assicurazione nonché del certificato medico;
- certificato medico per la pratica sportiva;

Il contributo per partecipare allo stage a scopo sociale, educativo, ricreativo e culturale è di euro 20,00, la suddetta quota, verrà versato direttamente in palestra prima dell'inizio dello stage. Inoltre, si precisa che il modulo di iscrizione dovrà essere inviato a mezzo e-mail: bat.it@libero.it per confermare la propria adesione, **entro il 29.11.2007.**

Per ulteriori informazioni telefonare a 3384133334. oppure scrivere a: e-mail: bat.it@libero.it
www.honggarkungfu.org

PROGRAMMA

Domenica 02 dicembre 2007 inizio stage alle ore 9,00, saluto con tutti i partecipanti, termina alle ore 12,30 per pausa pranzo riprende alle ore 14,00 termina alle ore 17,30.